



**UROBTE DRUHÝ KROK**  
V EMOCIONÁLNYCH ZRUČNOSTIACH DETÍ



**odpisemeti.sk**

# Grantový program

„Urobte DRUHÝ KROK v emocionálnych zručnostiach detí“

**Pre veľký záujem vyhlasuje Nadácia Televízie Markíza opäť, v rámci projektu „Odpíšeme Ti“, tento raz už aj spolu s Nadáciou Volkswagen Slovakia, nepeňažnú grantovú výzvu na vzdelávací preventívny program DRUHÝ KROK, zameraný na rozvoj emocionálnych zručností medzi žiakmi piatych ročníkov základných škôl.**

Po pozitívnych ohlasoch z predchádzajúcich rokov, v nadväznosti na tento projekt a aktivity, vyhlasuje **Nadácia Televízie Markíza** a **Nadácia Volkswagen Slovakia** novú grantovú výzvu pre program **Druhý krok**, s podtitulom: **Urobte DRUHÝ KROK V EMOCIONÁLNYCH ZRUČNOSTIACH DETÍ**. Tento program predstavuje jeden z preventívnych nástrojov v oblasti duševného zdravia detí, ktorý sa zameriava na **rozvoj empatie, znižovanie agresivity a posilňovanie tolerance, zároveň kladie dôraz aj na sociálno-emocionálne učenie a sociálne zručnosti ako súčasť riešenia aj problému šikanovania.**

Učebné plány a osnovy založené na výsledkoch výskumov, v ktorých je zakomponované **rozvíjanie sociálno-emocionálnych kompetencií, pomáhajú budovať fyzicky a emočne bezpečné školské prostredie a dokonca zabezpečujú a zlepšuje výkon žiakov.** Program sociálno-emocionálneho učenia Druhý krok sa zameriava na **základné sociálno-emocionálne zručnosti**, ktoré sú obzvlášť dôležité v prevencii šikanovania, zahrňujúc **rozvoj empatie, riadenia emócií a riešenia sociálnych problémov.** Súčasťou týchto lekcií je tiež **budovanie priateľstva a asertivity**, ktoré predstavujú **klúčové zručnosti v prevencii šikanovania.**

## PREČO JE GRANTOVÁ VÝZVA ZAMERANÁ NA ŽIAKOV 5. ROČNÍKOV?

Prechod na 2. stupeň základnej školy, zmeny v zložení spolužiakov, noví učitelia, rozšírenie predmetov a to všetko v čase intenzívneho obdobia dospievania spojeného s výraznými fyzickými a psychickými zmenami. **5. ročník považujú učitelia za najproblematickejšie obdobie žiakov a žiačok. Rozvoj sociálnych zručností, sociálnej komunikácie a zručností riešenia morálnych problémov je v tomto období veľmi dôležitý.**

Nadalej sa ukazuje, že práve títo žiaci a žiačky reagujú na rôzne typy konfliktov (rodinné, priateľské, ale aj týkajúce sa aktuálneho diania) najproblematickejšie, s väčšou úzkosťou a napätím, než mladšie či staršie ročníky. Okrem iného sa ocitajú v kolektíve spolužiakov a spolužiačok z rôznorodého sociálneho a kultúrneho prostredia, či s rôznymi špeciálnymi potrebami, čo v sebe prináša potrebu kladenia dôrazu na rozvoj tolerance, empatie a akceptácie rôznorodosti.



## ČO GRANTOVÁ VÝZVA PRINÁŠA?

**Tridsiatke vybraných základných škôl opäť zabezpečíme školenie a vzdelávacie materiály, prostredníctvom ktorých získajú zástupcovia škôl zručnosti a skúsenosti na prevenciu a včasnú intervenciu pri riešení problémov detí a žiakov v správaní, v ich psychosociálnom rozvoji a celkovo v rozvoji emocionálnych zručností žiakov.**

Program Druhý krok a jeho metodika je akreditovaná Ministerstvom školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. Pôvodne bola na Slovensku dostupná metodika programu Druhý krok výlučne pre materské školy a prvý stupeň základných škôl. Sme veľmi radi, že prostredníctvom našej opakovanej výzvy prinášame na Slovensko spolu s **OZ PROFKREATIS PLUS a Committee for Children** opäť ďalší level programu, ktorý, ako sme presvedčení, pomôže školským psychologom a pedagógom a najmä samotným žiakom absolvovať neľahkú cestu dospelým.

## AKO SA STAŤ SÚČASŤOU VZDELÁVACIEHO PROGRAMU?

Do vzdelávacieho preventívneho programu bude vybraných max. 30 základných škôl, ktoré získajú odborné certifikované vzdelávacie materiály a školenia v hodnote 500 eur na jednu školu. Do výzvy sa nemôžu opätovne zapojiť školy, ktoré boli vybrané v minulých ročníkoch a kde je preventívny program už implementovaný.

### Vzdelávací preventívny program pozostáva z:

- 6 online lektorských hodín, ktorých cieľom je naučiť odborných zamestnancov a zamestnankyne pracovať s vyučovacími materiálmi;
- možnosť konzultácií formou dobrovoľného supervízneho online webinára s odbornou garantkou vzdelávacieho programu, PaedDr. Petrou Arslan Šinkovou;
- vzdelávacích materiálov pre odborných zamestnancov a zamestnankyne a užívateľskej príručky, ktoré budú darované škole;

### Základné školy, ktoré sa chcú uchádzať o vzdelávací preventívny program musia napĺňať nasledovné podmienky:

- sú plne organizovanou základnou školou zaradenou v sieti škôl a školských zariadení MŠ SR, t.j. nefungujú ako málotriedna škola;
- majú druhý stupeň a teda aj 5. vyučovací ročník;
- majú školského psychológa/čku alebo špeciálneho pedagóga/čku, ktorí budú zodpovedať za implementáciu programu, prieskum a udržateľnosť.



- dodajú súhlas riaditeľa školy s realizáciou preventívneho programu na škole a zaviazu sa k zabezpečeniu súhlasu rodičov žiakov a žiačok s realizáciou programu v prípade výberu školy;
- majú možnosť rovno sa zapojiť do programu a pokračovať v ňom aj v ďalších školských rokoch;
- zaviazu sa k ochote spolupracovať pri **zbere informácií o práci s preventívnym programom** (anonymný zber dát žiakov a žiačok pred a po realizácii programu);

## V RÁMCI PRIHLÁŠKY VYPLNIA MOTIVAČNÝ LIST, V KTOROM BLIŽŠIE POPÍŠU:

Prečo by mala byť práve vaša škola vybraná do preventívneho programu a získať metodiku Druhý krok a školenia?

Aká je situácia na vašej škole; aké vzťahy sú medzi žiakmi; ako sa pripravujú na zvládnutie náročného prechodného obdobia; ako im pomáhate v situáciách, s ktorými sa stretávajú?

Ako celkovo vnímate tému detského duševného zdravia? Aké preventívne programy / aktivity realizuje Vaša škola?

Mali ste vo Vašej škole prípad šikany? Ako ste ju riešili? Príp. ako by ste postupovali, keby sa šikana na Vašej škole vyskytla?

Aké sú skúsenosti a podpora v téme duševného zdravia detí či v oblasti podpory ich emocionálnych zručností pre vašich pedagógov a odborných pracovníkov, či už zo strany vašej školy alebo iných inštitúcií, organizácií?

Čo od programu očakávate? Kam by vás a vaše vedomosti a zručnosti mali posunúť?

Ako by ste s nadobudnutými vedomosťami a zručnosťami naložili ďalej?

## ČASOVÝ HARMONOGRAM VZDELÁVACIEHO PROGRAMU

- Vyhlásenie: **23. októbra 2024**
- Prijímanie motivačných listov: **do 10. novembra 2024**
- Výber participujúcich škôl: **27. novembra 2024**
- Podpísanie Memoranda o spolupráci a rozposielanie materiálov: **do 15. decembra 2024**
- Realizácia webinára: **prvá polovica januára 2025** (presný dátum bude uvedený v Memorande)
- Zber dát pred realizáciou programu: **po realizácii webinára (január 2025)**
- Práca s programom na školách: od **1. februára 2025 (nový školský polrok)**
- Zber dát po/monitorovanie výsledkov programu: **koniec školského roka 2024/2025 a ďalšie školské roky**



# PROCES A KRITÉRIÁ HODNOTENIA PRIHLÁŠOK DO PROGRAMU

Prihlášku spolu s motivačným listom je potrebné podať elektronicky prostredníctvom **elektronického systému e-grant**. Postup pre registráciu a vyplnenie online žiadosti nájdete na stránke <https://nadaciacpf.egrant.sk/>.

- Registrujte sa do programu s názvom: **Nadácia Televízie Markíza, UROBTE DRUHÝ KROK v emocionálnych zručnostiach detí**. Zapamätajte si svoje prihlasovacie údaje.
- Prihlášky je potrebné podať najneskôr do **10.11.2024, 23:59**.
- Do hodnotiaceho procesu výberu škôl nebudú zaradené tie, ktoré nenaplnia vyššie spomínané podmienky účasti v preventívnom programe.
- Rovnako tak nebudú hodnotené školy, ktoré nezašlú svoje motivačné listy do stanoveného termínu.

Postúpené projekty budú hodnotené nezávislou hodnotiacou komisiou zloženou z odborníkov a odborníčok z oblasti školskej psychológie pod vedením odbornej garantky projektu Odpíšeme Ti, PaedDr. Petry Arslan Šinkovej. Návrhy vybraných škôl budú ďalej postúpené zástupcom Nadácie Televízie Markíza, Nadácie Volkswagen Slovakia a Centra pre filantropiu n.o. na finálne odsúhlasenie.

## V rámci hodnotiaceho procesu bude kladený dôraz na nasledovné kritériá:

- Škola má špeciálneho pedagóga/ičku či školského psychológa/ičku.
- Veľkosť školy a počet tried žiakov 5. ročníka a počet žiakov v triede 5. ročníka.
- Aktívny prístup k riešeniu a prevencii prejavov šikany na škole, napr. vypracované smernice ako postupovať v prípade šikany na škole, pravidelné preventívne aktivity programy zamerané na školu ako celok a dôraz na vzťahy medzi žiakmi, aktívny prístup k rozvoju emocionálnych zručností žiakov a podpore duševného zdravia detí.
- Citlivý a rešpektujúci prístup k žiakom a žiačkam.
- Spolupráca v prevencii a riešení vyskytujúcich sa problémov s rodinami žiakov a žiačok, prípadne s ďalšími odbornými organizáciami či školami.
- Jasne popísaná predstava o využití získaných vedomostí a zručností z programu pri prevencii a riešení konfliktných situácií v kolektíve žiakov, učiteľov či rodičov.
- Zabezpečenie udržateľnosti programu na vybranej škole a ochota pracovať s programom na škole aj ďalšie školské roky.





# ČO ČAKÁ NA VYBRANÉ ŠKOLY?

## Po zverejnení výsledkov hodnotiaceho procesu vzdelávacieho preventívneho programu Druhý krok bude:

- podpísané Memorandum o spolupráci s vybranými školami;
- doručené vzdelávacie materiály a podpísaný Preberací protokol;
- vzdelávací online webinár (presný dátum bude uvedený v Memorande);
- realizovaný anonymný dotazník pred samotnou implementáciou vzdelávacieho preventívneho programu na škole;
- samotná realizácia aktivít vzdelávacieho preventívneho programu;
- anonymný zber dát k mentálnemu zdraviu žiakov a žiačok zapojenej školy po realizácii programu;
- získanie Certifikátu o absolvovaní vzdelávania. Každá z vybraných škôl získa len jeden certifikát pre svojho zástupcu/zástupkyňu (školskú psychologičku alebo špeciálnu pedagogičku, prípadne obe, ak sa obe zúčastnia vzdelávania), ktorí/é budú zároveň garantmi/kami implementácie a kontinuity preventívneho programu.

## KONZULTÁCIE

Prípadné otázky ohľadom vašich prihlášok, motivačných listov a egrantu Vám pomôže zodpovedať programová koordinátorka:

**Natália Šimeková**, tel.: 0944/076 546, [simekova@cpf.sk](mailto:simekova@cpf.sk)

Otázky ohľadne ostatných zmluvných záležitostí, webináru či samotného programu môžete smerovať na projektovú manažérku:

**Dana Šinková**, tel.: 0904/700 822, [sinkova.dana@markiza.sk](mailto:sinkova.dana@markiza.sk)

