



NADÁCIA  
MARKÍZA



Nadácia  
Volkswagen Slovakia

## DRUHÝ KROK PRE MATERSKÉ ŠKOLY

Rozvíjajme spoločne sociálno - emocionálne  
kompetencie predškolákov



 Committee  
for Children®



odpisemeti.sk

SECOND  
STEP®

[odpisemeti.sk](http://odpisemeti.sk)

# VÝSLEDKY GRANTOVEJ VÝZVY

## DRUHÝ KROK PRE MATERSKÉ ŠKOLY

„Rozvíjajme spoločne sociálno-emocionálne kompetencie predškolákov“

**Nadácia Televízie Markíza už po štvrtýkrát v rámci projektu „Odpíšeme Ti“ vyhlásila 24. septembra 2025, tentokrát opäť aj spolu s Nadáciou Volkswagen Slovakia, nefinančnú grantovú výzvu na vzdelávací preventívny program DRUHÝ KROK, zameraný na rozvoj sociálno-emocionálnych kompetencií predškolákov.**

Tento rok sa vďaka grantovej výzve bude program DRUHÝ KROK implementovať v 30-tich materských školách po celom Slovensku. Nadácia Markíza a Nadácia Volkswagen Slovakia darujú tridsiatke vybraných materských škôl školenie a vzdelávacie materiály, prostredníctvom ktorých získajú zástupcovia materských škôl zručnosti a skúsenosti na prevenciu a včasnú intervenciu pri riešení problémov detí v správaní, v ich psychosociálnom rozvoji a celkovo v rozvoji emocionálnych zručností.

### PREČO JE GRANTOVÁ VÝZVA ZAMERANÁ NA DETI PREDŠKOLSKÉHO VEKU?

Výskumy potvrdzujú, že emocionálne vyspelé deti s dobrou úrovňou emocionálnej inteligencie sú citlivejšie k pocitom iných, prosociálnejšie a ochotnejšie pomáhať, asertívnejšie a sebavedomejšie, spoločenskejšie, obľúbenejšie i zodpovednejšie, pričom lepšie rozumejú dôsledkom svojho správania.

Program DRUHÝ KROK rozvíja emocionálnu inteligenciu detí v materských školách. Ide o program primárnej prevencie prednostne zameraný na osobnostný rozvoj predškolákov, najmä na ich emocionálny, sociálny a morálny vývin, a na rozvíjanie ich základných životných zručností.

**Program je štruktúrovaný do troch základných blokov.** V každom bloku sa rozvíjajú iné emocionálne a sociálne zručnosti žiakov:

- I. EMPATIA: rozpoznávanie a pochopenie vlastných aj cudzích emócií a citlivé reagovanie na správanie iných;
- II. REGULOVANIE EMÓCIÍ A RIEŠENIE PROBLÉMOV: nácvik prosociálneho správania, zvládanie konfliktov a používanie upokojujúcich techník;
- III. REGULOVANIE HNEVU A REDUKOVANIE AGRESIE - konštruktívne zvládanie hnevu a negatívnych emócií a obmedzovanie nepriateľských prejavov.



Program je prepracovaný v oblasti **organizácie, obsahu, foriem, metód a didaktických prostriedkov pre deti materských škôl**. V programe sa využíva čítanie rozprávok, rozprávanie, modelovanie, hranie rolí. Celkovo je program postavený na zásade postupnosti, odporúča sa ho realizovať raz týždenne, vždy v tom istom čase, po celý školský rok.

Potvrdilo sa, že preventívny program Druhý krok **skvalitňuje prosociálne správanie detí v materských školách, rozvíja ich emocionálne a sociálne zručnosti, zmysel pre pomoc iným, znižuje ich agresiu a agresivitu, podporuje toleranciu.**

## VÝSLEDKY GRANTOVEJ VÝZVY 2025

V tomto roku sa uchádzalo o grant celkom **54 materských škôl z celého Slovenska**. Najviac žiadostí sme prijali z Bratislavského kraja (11), najmenej z Trnavského kraja (4). Po 7 žiadostí sme dostali z Košického, Prešovského a Trenčianskeho kraja, po 5 žiadostí evidujeme z Banskobystrického kraja a Nitrianskeho kraja a 8 žiadostí zo Žilinského kraja.

**Hodnotenie motivačných listov**, ktoré obsahovali nielen záujem materskej školy o účasť v preventívnom programe, ale aj zhodnotenie ich prístupu k duševnému zdraviu detí, popis znalostí iných preventívnych programov, či aktívnych riešení vzniknutých situácií, zastrešovala odborná garantka programu DRUHÝ KROK ako aj projektu Odpíšeme Ti, psychologička **PaedDr. Petra Arslan Šinková**.

Z predložených žiadostí a motivačných listov vyplynulo, že materské školy vnímajú metodiku **DRUHÝ KROK** ako overený nástroj a niektoré z nich ho poznajú aj zo školského prostredia alebo o ňom počuli od iných odborníkov, či školských zariadení. Podľa ich slov, v praxi potrebujú ucelenú metodiku na prácu s EQ, zvládanie emócií a konfliktov. Väčšina materských škôl, ktoré sa do výzvy zapojili, pracuje aj s deťmi so ŠVVP (špeciálnymi výchovno - vzdelávacími potrebami), niektoré aj s deťmi zo sociálne-znevýhodneného prostredia. Väčšina škôlok taktiež zachytí šikanu už v jej zárodkoch, niektoré hovoria skôr o nevhodnom správaní a konfliktov, niekoľko materských škôl sa stretlo aj so šikanou. Veľa škôlok má priamo interných odborníkov-školský logopéd, psychológ a spoluprácu s CPPaP.

„Veľmi oceňujem kvalitu motivačných listov a zároveň aj úprimnosť a otvorenosť. Rovnako aj uvedomenie si potreby robiť oveľa viac pre deti v oblasti rozvoja sociálno - emocionálnych kompetencií už v predškolskom roku,“ dodala PaedDr. Petra Arslan Šinková.



**Pozrite si, v ktorých materských školách sa bude vzdelávací preventívny program implementovať:**

<b>Názov materskej školy</b>	<b>Mesto</b>	<b>Kraj</b>
Cirkevná spojená škola s MŠ, A Radlinského	Dolný Kubín	Žilinský
Materská škola, Bajzova ulica	Žilina	Žilinský
Materská škola, Bullova ulica	Bratislava	Bratislavský
Materská škola, Družstevná ulica	Šaľa	Nitriansky
Materská škola, Hodruša - Hámre	Hodruša - Hámre	Banskobystrický
Materská škola, Horná ulica	Šenkvice	Bratislavský
Materská škola, Kaméliová ulica	Bratislava	Bratislavský
Materská škola Klokočova	Hnúšťa	Banskobystrický
Materská škola Rimavienka	Hnúšťa	Banskobystrický
Materská škola, ulica SNP	Modra	Bratislavský
Materská škola sv. Košických mučeníkov	Košice	Košický
Materská škola Štefana Furdeka	Martin	Žilinský
Materská škola, Turnianska ulica	Bratislava	Bratislavský
Materská škola Veľké Uherce	Veľké Uherce	Trenčiansky
Materská škola, Estónska ulica	Bratislava	Bratislavský
Materská škola Nová Dubnica	Nová Dubnica	Trenčiansky
Materská škola, Stolárska ulica	Spišská Nová Ves	Košický
Materská škola, Turgenevova ulica	Košice	Košický
Materská škola, ulica Dr. Janského	Žiar nad Hronom	Banskobystrický
Materská škola, Vínohradská ulica	Močenok	Nitriansky
Materská škola, Galaktická	Košice	Košický
Súkromná materská škola, Štiavnická ulica	Nitra	Nitriansky
Súkromná materská škola Tobiáš	Prešov	Prešovský
Špeciálna ZŠ s materskou školou, Nevádzova ulica	Bratislava	Bratislavský
Špeciálna ZŠ s materskou školou, Podhájska ulica	Martin	Žilinský
Základná škola s materskou školou Podolie	Podolie	Trenčiansky
Základná škola s materskou školou, Borodáčová	Bratislava	Bratislavský
Základná škola s materskou školou, Hlavná ulica	Bučany	Trnavský
Základná škola s materskou školou Kapušany	Kapušany	Prešovský
Základná škola s materskou školou, ulica M. Gorkého / EP: Materská škola, Limbová ulica	Trnava	Trnavský

